

Info-Veranstaltung für Eltern und Lehrkräfte zum DIGI CAMP

„Immer online – nie mehr allein?": Prävention von digitalem Stress

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Erziehungsberechtigte, liebe Lehrkräfte,

wie begleiten Sie Ihre Kinder bzw. Schüler/innen bei der Nutzung digitaler Medien?

Smartphone, Facebook, WhatsApp – die Technik ist zum ständigen Begleiter geworden. Neben Chancen können schnell auch Gefahren, Druck und Stress auftreten. Gemeinsam mit den Jugendlichen müssen wir „digitales Verhalten“ verstehen und wissen, wie wir kompetent und "gesund" mit den digitalen Möglichkeiten umgehen.

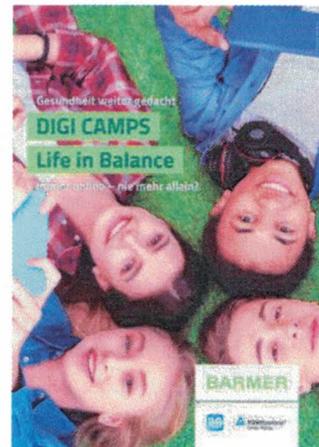


Foto: Shutterstock, Liphin/MS Studio

Unsere Info-Veranstaltung für Eltern und Lehrkräfte ergänzend zum DIGI CAMP an der Gesamtschule Elsdorf, zu der wir Sie ganz herzlich einladen, soll Ihnen hier mehr Klarheit bringen.

Datum: 16.12.2019
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Pädagogisches Zentrum in der Gesamtschule Elsdorf

Sie erfahren, wie Sie Ihre Kinder bzw. Schüler/innen im täglichen Umgang mit digitalen Medien optimal begleiten können. Im Austausch werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Begleitung, positiven Einflussnahme und Motivation aufgezeigt. Dabei wird zur Diskussion über folgende Fragestellungen angeregt:

- Wie **unterstütze** ich meine Kinder bzw. meine Schüler/innen proaktiv und präventiv?
- Welches digitale **Nutzungsverhalten** legen junge Menschen an den Tag?
- Welche **Chancen aber auch Gefahren** sind mit der jeweiligen Nutzung verbunden?
- Was genau ist **digitaler Stress** und welche Auswirkungen hat er?
- Wie bleibe ich auf dem Laufenden und wie kann eine **adäquate Begleitung** im digitalen Zeitalter aussehen?
- Wie kann ich einen **reflektierten** und **verantwortungsbewussten** Umgang mit digitalen Medien und deren Inhalte fördern und vermitteln?

PS: Die Info-Veranstaltung eignet sich für Eltern aller Klassenstufen und wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu können! Nähere Informationen zum Präventionsprojekt mit seinen DIGI CAMPS finden Sie unter www.digi-camps.de oder unter www.barmer.de/g100718.

Rückmeldung (gilt nicht für Eltern des Jg. 7, die sich bereits angemeldet haben)

Damit wir besser planen können, melden Sie sich doch bitte bis zum 11.12.2019 bei uns an.

Schicken Sie bitte eine E-Mail mit **Ihrem Namen**, dem **Namen und der Klasse Ihres Kindes** und der **Anzahl der Personen**, mit denen Sie kommen an:

kurt.bertulat@elsdorf.de