

# Speiseplanbeispiel

<b>Montag</b>	<i>Kartoffeln und Möhren untereinander( auf Wunsch mit Geflügelwürstchen) bitte dazu bestellen!</i>
<b>20.10.14</b>	<i>Salat "Nicoise" mit Zwiebeln, Ei und Thunfisch, dazu Brot</i>
<b>Dienstag</b>	<i>Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln</i>
<b>21.10.14</b>	<i>Kartoffel-Gemüseauflauf</i>
<b>Mittwoch</b>	<i>Fussili mit Geflügelbolognese</i>
<b>22.10.14</b>	<i>Fussili mit Gemüsebolognese</i>
<b>Donnerstag</b>	<i>Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost</i>
<b>23.10.14</b>	<i>Kartoffelpüree mit Rahmgemüse</i>